

Die Judo-Werte des DJB



Kämpfe fair,
ohne unsportliche
Handlungen und ohne
Hintergedanken.



Ehrlichkeit

Die Judo-Werte des DJB



Siehe dich
selbst nicht
in den
Vordergrund.
Sprich über
deinen Erfolg
nicht mit
Übertreibung.



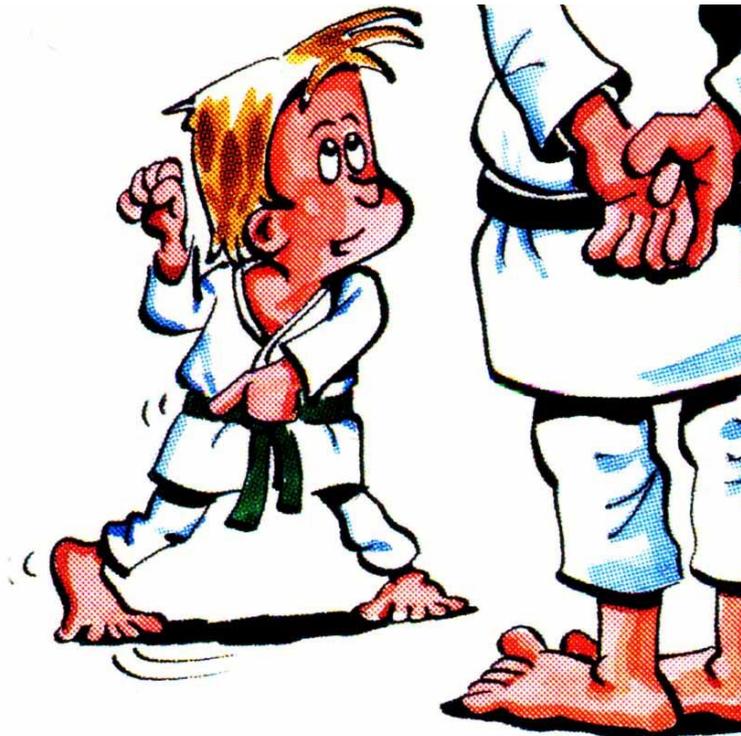
Orientiere dich an
den Besseren und
nicht an denen,
deren Leistungs-
stand du bereits
erreicht hast.

Bescheidenheit

Die Judo-Werte des DJB



Sei bei allen
Übungen und
im Wettkampf
konzentriert
und voll bei
der Sache.

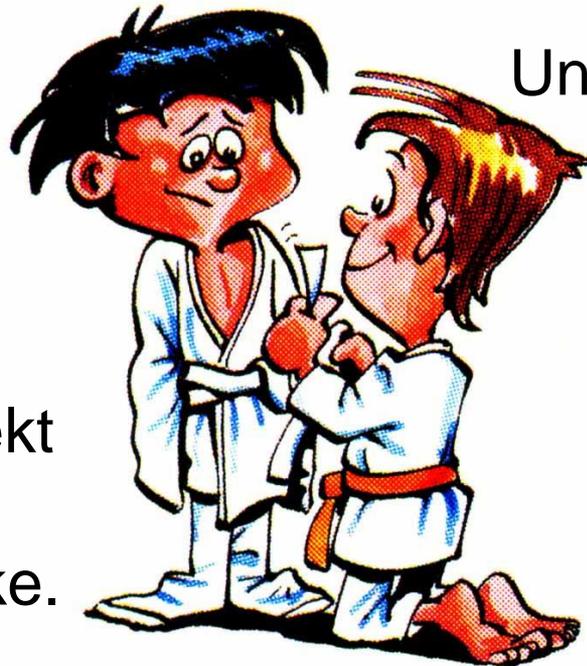


Entwickle
eine positive
Trainingsein-
stellung und
übe fleißig.

Ernsthaftigkeit

Die Judo-Werte des DJB

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke.



Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainingsälterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.

Hilfsbereitschaft

Die Judo-Werte des DJB

Behandle deine
Trainingspartner und
Wettkampfgegner
wie Freunde.

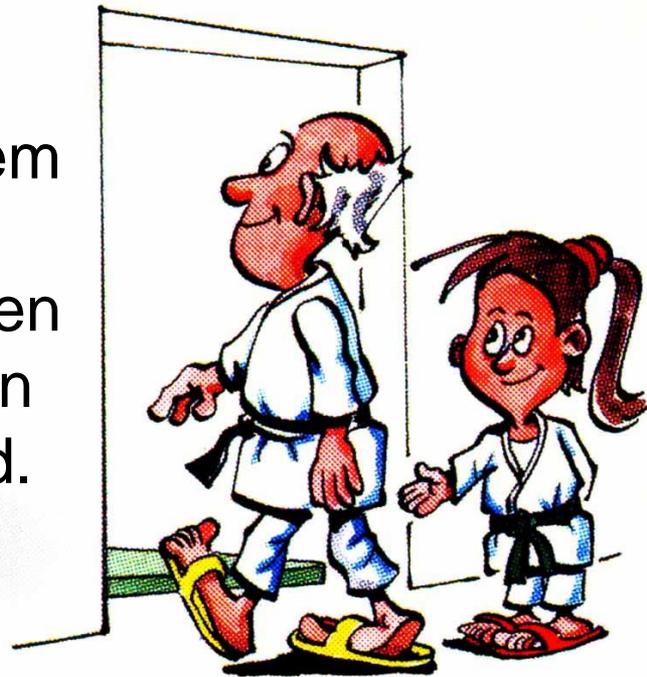


Zeige deinen Respekt
gegenüber jedem
Judo-Übenden
durch eine
ordentliche
Verneigung.

Höflichkeit

Die Judo-Werte des DJB

Begegne deinem
Lehrer/ deiner
Lehrerin und den
Trainingsälteren
zuvorkommend.



Erkenne die
Leistungen
derjenigen an,
die schon vor
deiner Zeit
Judo betrieben
haben.

Respekt

Die Judo-Werte des DJB

Nimm im
Randori und
Wettkampf
dein Herz in
die Hand.



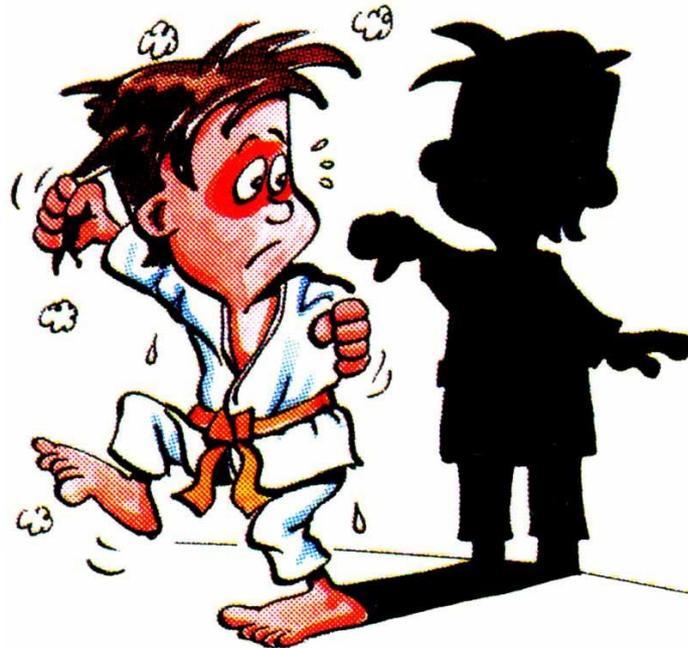
Gib dich
niemals auf, -
auch nicht
bei einer
drohenden
Niederlage
oder bei einem
scheinbar über-
mächtigen
Gegner.

Mut

Die Judo-Werte des DJB



Achte auf
Pünktlichkeit
und Disziplin
bei Training
und
Wettkampf.



Verliere auf der
Matte nie die
Beherrschung -
auch nicht bei
Situationen, die
du als unfair
empfindest.

Selbstbeherrschung

Die Judo-Werte des DJB



Erkenne die Leistung
jedes anderen an,
wenn dieser sich
nach seinen
Möglichkeiten
ernsthaft
anstrengt.

Wertschätzung

Die Judo-Werte des DJB

Achte alle diese
Werte und alle
Menschen, dann
wirst Du beim
Judo unweigerlich
Freunde finden.



Freundschaft

Noch eine ?

Ende

Die Judo-Werte des DJB



Trotz der Verleihung
des siebten Dangrades
trägt Willi Bimmel beim
Judotraining auch
weiterhin einfach den
schwarzen Gürtel...

Bescheidenheit

Jetzt aber: Ende